PENDANT LES VACANCES D'ÉTÉ

VIVRE DE L'ESPRIT SAINT

Des mots pour prier...

Merci pour la vie

J'ai deux yeux et deux oreilles,
dix doigts et dix orteils.
J'ai un nez pour sentir,
une bouche pour sourire,
parler, chanter, manger, rire.
J'ai un visage bien à moi.
Dieu, tu m'as offert tout cela.
Et tu m'as donné la vie.
Tu m'aimes comme je suis.
Merci !

Prière pour demander la force

Jésus,
Je n'ai rien à craindre.
Je sais que tu es à mes côtés
et me guides chaque jour.
Apprends-moi à être courageux et à te faire confiance tout au long de la journée.
Chasse mes peurs loin de moi.
Amen.

Prière pour ceux que j'aime

Seigneur,
Bénis tous ceux que j'aime.
Et bénis tous ceux qui m'aiment.
Amen

Prière pour la paix

Seigneur,
Apprends-nous à nous aimer,
à nous aider les uns les autres.
Seigneur, Dieu de l'univers,
nous te prions pour la paix dans le monde.

Prière des jours de fête

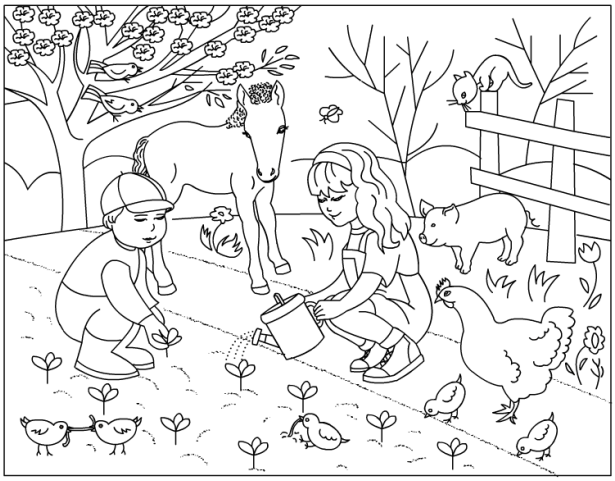
Alléluia, alléluia !
En ce jour de fête, réjouissons-nous !
Laissons éclater notre joie !
Alléluia, alléluia !

Sources :
Les prières sont extraites du livre :
Mes premières prières—Éditions Quatre fleuves—2002

Vie

Idée à vivre en famille…

La vie est un cadeau !
Prenons le temps de nous émerveiller de la vie qui nous entoure.
S'asseoir, observer et nommer 5 êtres vivants. Puis dire "Merci Seigneur pour la vie !"

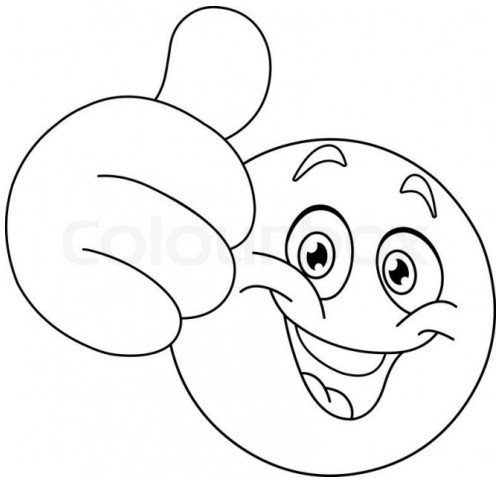


Dessine un paysage plein de vie…
Ou colle un objet de la nature...

Force

Idée à vivre en famille…

Les vacances d'été, c'est l'occasion de se dépasser, de faire quelque chose d'un peu difficile (faire une randonnée, sauter dans l'eau, faire du vélo, …ou encore ne pas se disputer avec ses cousins, aller dormir loin de la maison, ...) Demander la force au Saint-Esprit … et fêter la victoire !



Tu as réussi quelque chose de difficile ? L'Esprit-Saint t'a donné sa force.
Bravo ! Dessine ce qui s'est passé… ou colle une photo de ta victoire.

Lumière

Idée à vivre en famille…

Prendre un temps de prière en famille pour accueillir la lumière de Dieu. Lui dire "Merci" pour une joie du jour, lui demander pardon dans le secret de notre cœur, lui confier nos soucis en lui disant "S'il-te-plaît". Prendre le temps de lui dire "Je t'aime" tout simplement… Et notre vie en est illuminée !

Dessine un moment de prière…
Ou dicte à un adulte la prière que tu veux dire au Seigneur...

Amour

Idée à vivre en famille…

Écrire le nom de chaque membre de la famille sur un papier. Chacun pioche un papier et doit dire quelque chose de gentil à la personne dont il a pioché le nom. On peut commencer la phrase par "J'aime quand tu …" Évidemment, si l'on tombe sur son propre nom, on change de papier !

Dessine les gens que tu aimes…
Ou colle une photo de ta famille...

Paix

Idée à vivre en famille…

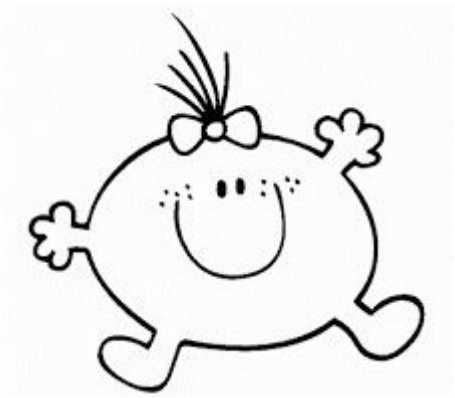
Après une dispute, prendre le temps d'accueillir la paix. Chacun exprime ce qui s'est passé (les faits, ce qu'une caméra aurait pu filmer, ce qu'un micro aurait pu enregistrer). Puis chacun exprime ses sentiments (je me sens…) et ses besoins (j'ai besoin de …). Et on cherche ensemble des solutions pour répondre aux besoins de chacun. Alors on peut se demander pardon et repartir en paix…

Dessine un moment de paix.
Ou fais le contour de ta main et de celle de la personne avec qui tu as fait la paix...

Joie

Idée à vivre en famille…

Raconter des histoires pour faire rire les autres membres de la famille.
Faire une séance de chatouille.
Partager des bonbons.
Faire la fête !



Dessine un moment de joie.